**Поради вчителям для поліпшення настрою**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 1. Будьте оптимістами! Педагогіка – наука оптимістична (утім, як і будь-яка наука, песимістичний тільки дилетант).  2. Не забувайте головного: діти – істоти парадоксальні (дорослі – теж).  3. Якщо в тебе з’явилося бажання вигнати учня з класу, вийди сам.  4. Учителю, вітайся з дітьми, це дуже важливо. Тоном, яким ви говорите " «здрастуй», теж можна виховувати і піднімати собі настрій.  5. Вмійте бути ледачим! Проблема педагогів у тому, що вони розвивають бурхливу діяльність, але забувають думати про себе. Пам’ятайте: думати про себе – ваш головний обов’язок.  6. Хваліть себе самого тричі на день: уранці, удень і ввечері. Застосовуйте таку магічну формулу самонавіювання:”Я геніальний, найкращий педагог. Усім педагогам педагог, мене діти слухаються, мене батьки поважають, мене адміністрація любить, а як я сам себе люблю, цього і не висловлювати. | |