Психологічна служба - розділ «Поради психолога» - поради батькам

**УВАГА!**

Небезпека в соціальних мережах

У соціальній мережі «Вконтакті» з неймовірною швидкістю поширюється “гра”, яка доводить підлітків до скоєння самогубства. У Харківській області також є такі випадки. Діти, які не були знайомі і жили в різних районах Харкова і навіть у різних містах Харківської області. Діти зростали в благополучних сім’ях, явних проблем у них не було, тому батьки та вчителі не розуміють, що стало причиною суїциду, також за дітьми не помічалині змін у поведінці, пригніченого настрою. Однак друзі дітей стверджують, що причиною могли бути закриті групи в соціальних мережах, які підштовхують дітей до самогубства.

Сучасні підлітки досить активно користуються інтернетом і зареєстровані в соціальних мережах. Про всі свої проблеми, а у підлітків їх багато, вони розповідають віртуальним друзям, які і радять подібні групи. Діти, які хочуть накласти на себе руки, розміщують на своїй сторінці в соцмережі вірші, які містять в собі слова «розбуди мене в 4.20» (саме в цей час в таких группах роздають завдання ), і по ним їх знаходять куратори груп. В останній день підлітку дають завдання вбити себе. Пишуть де це має статися, як, і о котрій годині, контролюють завершення суїциду.

Куратори професійно замаються придушенням волі і непомітним підведенням людини до псевдо-логічного рішення про те, що кінцевий шлях – це смерть, і що це найбільш бажана і висока подія у житті.

Організатори таких групп вміло підштовхують дітей до непоправного, але вберегти їх від такого кроку можливо. Головне – вчасно розпізнати небезпеку. На що слід звернути увагу:

1. Підліток не висипається, не дивлячись на те, що спатилягає вчасно, тому треба простежити, чи спить він рано вранці (в проміжок часу між 4 і 5 годинами).

2. Дитина малює метеликів, китів, єдинорогів.

3. Потрібно перевірити групи, в яких перебуває підліток у соцмережах, якщо сере ціх груп зустрічаютьсяті ті, що містять в назві фрази “Кити пливуть вгору”, “Розбуди мене в 4.20”, “Тихий будинок”, “Море китів” – дитина в небезпеці. Також зверь увагу на хештег: домкитов, млечнийпуть, хочувгру, F53, f57, f58, d28. І зовсім страшно, якщо на стіні з’являються цифри – зворотний відлік від 50 і менше.

4. Дитина не пояснює, куди витрачає кишенькові гроші – фахівці відзначають, що за участь в більшості таких групп учасники сплачують внески, але це не обов’язково.

І найголовніше – потрібно вчитися дружить зі своєю дитиною, цікавтеся її життям і проблемами, щоб у складній ситуації, за допомогою вона прийшла до рідних, а не до незнайомих людей в Інтернеті.