**VII. Заходи щодо збереження й зміцнення здоров’я,**

**соціального захисту учнів, педагогів і працівників школи**

І. Організаційні заходи

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Перевірити санітарний стан спеціальної школи-інтернату перед початком нового навчального року | Серпень  2018 року | Директор, лікар,  заступник директора з АГР |  |
| 2 | Підготувати медичний кабінет до початку нового навчального року | Серпень  2018 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 3 | Поповнити папку методичних рекомендацій, наказів та інструкцій щодо організації медичного обстеження учнів | Серпень  2018 року | Лікар |  |
| 4 | Скласти план профілактичних заходів, спрямованих на попередження захворювань та інвалідності здобувачів освіти на 2018/2019 навчальний рік | Серпень  2018 року | Лікар |  |
| 5 | Скласти план роботи медичного кабінету на 2018/2019 н. р. | Серпень  2018 року | Лікар |  |
| 6 | Скласти план роботи з гігієнічного навчання та виховання здобувачів освіти на 2018/2019 навчальний рік. | Серпень  2018 року | Лікар |  |
| 7 | Провести аналіз результатів медичного огляду педагогічних та технічних працівників спеціальної школи-інтернату, перевірити наявність санітарних книжок | Серпень  2018 року | Сестра медична |  |
| 8 | Створити банк діагностичних даних учителів та технічних працівників спеціальної школи-інтернату. Організувати проведення обстеження співробітників в міської поліклініці №18 | Травень, червень  2018 року | Сестра медична |  |
| 9 | Організувати роботу постійно діючого семінару для вчителів та батьків із питань фізичного виховання та збереження здоров’я дітей спеціальної школи-інтернату | Щомісяця | Лікар,  сестра медична |  |
| 10 | Організувати лекторій для батьків із питань гігієнічного виховання учнів та їх оздоровлення | Жовтень  2018 року Березень  2019 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 11 | Увести в комп’ютерні системи оцінки стану здоров’я дітей | 1 раз на рік | Лікар |  |
| 12 | Діагностувати та проводити моніторинги стану здоров’я дітей і підлітків | Протягом навчального року | Лікар |  |
| 13 | Проаналізувати роботу медичного кабінету в 2018/2019 навчальному році та скласти план роботи на наступний навчальний рік | Червень  2019 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 14 | Організувати проходження медогляду учнів лікарями міської дитячої поліклініки № 16 | Листопад  2018 року | Лікар,  Сестра медична |  |
| 15 | Передати картки підлітків 2001 р.н., які мешкають в Індустріальному районі в підлітковий кабінет міської дитячої поліклініки №16 | Травень  2019 року | Лікар |  |
| 16 | Скласти « Листи здоров’я» учнів відповідно їх соматичному стану | До 01.10.2018 | Лікар |  |
| 17 | Проводити поглиблені огляди учнів 2 рази на рік | Згідно графіку | Лікар,  сестра медична |  |
| 18 | Організація оздоровлення дітей-сиріт та позбавлених батьківського піклування | Березень  2019 року | Сестра медична |  |

ІI. Лікувально-профілактична робота

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати та провести медичний огляд здобувачів освіти | Після кожних канікул | Лікар,  сестра медична |  |
| 2 | Організувати флюорографічне обстеження здобувачів освіти | За планом | Лікар,  сестра медична |  |
| 3 | Організувати та провести поглиблений медогляд здобувачів освіти 1-12-х класів | За окремим графіком | Лікар,  сестра медична |  |
| 4 | Розподілити здобувачів освіти за рівнем фізичного здоров’я. Сформувати учнівські групи для проведення занять з фізичної культури | Вересень  2018 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 5 | Підготувати звіт про стан здоров’я здобувачів освіти та назначити лікувально-оздоровчі заходи для дітей диспансерної групи | Вересень,  жовтень  2018 року,  Березень,  квітень  2019 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 6 | Контролювати виконання лікувально-профілактичних заходів щодо учнів із відхиленнями в стані здоров’я | Протягом навчального року | Лікар |  |
| 7 | Провести аналіз результатів медичного обстеження, довести до відома батьків, учителів. Внести рекомендації лікарів до класних журналів. Обговорити на засіданні педагогічної ради результати медичного огляду здобувачів освіти закладу | По закінченню медогляду | Лікар,  сестра медична |  |
| 8 | Проводити профорієнтаційну роботу серед учнів з урахуванням їх стану здоров’я, починаючи з 5-го класу | Протягом навчального року | Лікар,  вчителі |  |
| 9 | Вести контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних вимог щодо складання шкільного розкладу | Протягом навчального року | Заступник директора з НВР,  лікар |  |
| 10 | Провести профілактику травматизму серед вихованців закладу, вести аналіз та облік усіх випадків травматизму | Протягом навчального року | Лікар,  сестра медична,  вчителі,  вихователі |  |
| 11 | Регулярно проводити амбулаторний прийом здобувачів освіти у спеціальній школі-інтернаті | Протягом року | Лікар,  сестра медична |  |
| 12 | Проводити огляди дітей на педикульоз, коросту, мікроспорію | Після канікул, щотижня | Лікар,  сестра медична |  |  |
| 13 | Здійснювати контроль за зовнішнім виглядом учнів, станом їх здоров’я, виконанням правил особистої гігієни | Постійно | Лікар,  сестра медична |  |
| 14 | Контролювати виконання заходів із дотримання санітарно-гігієнічних вимог у приміщеннях спеціальної школи-інтернату | Протягом року | Лікар,  сестра медична |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ІІІ**. Протиепідемічна робота | | | |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Здійснювати контроль за приготуванням їжі, миттям посуду, терміном реалізації продуктів у їдальні | Щоденно | Дієтсестра |  |
| 2 | Проводити огляд дітей, контактних із захворенням на інфекційні хвороби | Щоденно,  за потребою | Лікар, сестра медична |  |
| 3 | Здійснювати контроль за проходженням медогляду персоналом спеціальної школи-інтернату | Вересень  2018 року, березень, червень,  2019 року | Сестра медична |  |
| 4 | Проводити огляд персоналу харчоблоку та їдальні на наявність захворювань шкіри та розладів кишківника, реєструючи в журналі реєстрації | Щоденно | Дієтсестра |  |
| 5 | Проводити профілактику травматизму здобувачів освіти, вести аналіз та звітність щодо випадків травматизму | Протягом навчального року | Лікар,  сестра медична |  |
| 6 | Регулярно проводити амбулаторний прийом здобувачів освіти закладу | Протягом  року | Лікар,  сестра медична |  |
| 7 | Вести контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних вимог щодо складання шкільного розкладу | Протягом  року | Заступник директора з НВР, лікар |  |
| 8 | Здійснювати медичний контроль за уроками фізичної культури та фізичним вихованням здобувачів освіти | Щотижня | Лікар,  сестра медична |  |
| 9 | Забезпечити дотримання в спеціальній школі-інтернаті належного температурного режиму та вологе прибирання приміщень із застосуванням дезінфікуючих засобів, створити необхідні санітарно-гігієнічні умови у спальнях, роздягальнях, класах | Постійно | Лікар,  сестра медична,  заступник директора з АГР |  |
| 10 | Здійснювати аналіз захворюваності вихованців закладу з метою запобігання виникнення епідемій | Постійно | Лікар |  |
| 11 | Здійснювати контроль за обмеженням проведення службових нарад, зборів, масових заходів у разі виникнення епідемії | Постійно | Лікар,  сестра медична |  |
| 12 | Організувати прийом дітьми вітамінних препаратів, проведення протирецидивного, загальнооздоровчого лікування в період підвищення простудних захворювань та епідемії грипу | Жовтень  2018 року  Лютий  2019 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 13 | Проводити бесіди з вихованцями та їх батьками про найпоширеніші інфекційні хвороби та їх профілактику | 1 раз на місяць | Лікар,  сестра медична,  вчителі |  |
| 14 | Написати диктанти:  • «Чи вміємо ми збирати гриби?»;  (5-7 класи) | Вересень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
|  |  |
|  | • «ДТП: правила їх уникнення»;  (8-9 класи) | Жовтень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
|  | • «Поняття про інфекційні захворювання»;  (10-11 класи) | Листопад  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
|  | • «Що ви знаєте про грип?»;  (1-4 класи) | Січень  2019 року | Лікар,  вчителі |  |
|  | • «Сколіоз, чи можна його вилікувати?»  (10-11 класи) | Квітень  2019 року | Лікар,  вчителі |  |
| 15 | Провести бесіди:  «Гігієна тіла, гігієна душі»;  (9-12 класи) | Жовтень  2018 року | Лікар, сестра медична |  |
|  |
|  | • «Загартування - запорука здоров’я»; (1-4 класи) | Лютий  2018 року | Лікар |  |
| 16 | Здійснювати контроль за виконанням санітарно-гігієнічних вимог у харчоблоці, залі для прийому їжі | Постійно | Дієтсестра |  |
| 17 | Контролювати своєчасне приготування дезінфікуючих розчинів та проведення дезінфекції | Постійно | Сестра медична |  |
| 18 | Здійснювати контроль за станом та утри­манням інвентаря для прибирання приміщень | Постійно | Сестра медична |  |
| 19 | Провести інструктаж техперсоналу з питань санітарно-гігієнічного режиму | Вересень  2018 року | Сестра медична |  |
| 20 | Забезпечити виконання протиепідемічних заходів під час карантину (при наявності) | Постійно | Сестра медична |  |
| 21 | Проводити планові щеплення та туб. діагностику | За планом | Лікар,  сестра медична |  |
| 22 | Проводити щеплення проти грипу | Жовтень  2018 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 23 | Проводити медогляд учнів на педикульоз та коросту кожної декади місяця | Кожної  декади місяця | Сестра медична |  |

IV. Фізичне виховання

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати роботу постійно діючого семінару з питань фізичного виховання тазбереження здоров'я здобувачів освіти | 2 рази у семестр | Заступник ди­ректора з НВР,  лікар |  |
| 2 | Провести наради при директорі з питань фізичного виховання та зміцнення здоров'я здобувачів освіти | 2 рази у семестр | Директор |  |
| 3 | Проводити роботу із попередження травматизму учнів на заняттях фізкультурою та спортом | Постійно | Лікар |  |
| 4 | Забезпечити умови для роботи спортивних гуртків і секцій | Вересень 2018 року | Директор |  |
| 5 | Організувати проведення фіззарядки в спортивному залі та на подвір'ї | Постійно | Вчитель фізкультури |  |
| 6 | Контролювати стан здоров'я вихованців закладу під час проведення уроків фізкультури | Постійно | Лікар,  сестра медична |  |
| 7 | Проводити консультації для батьків із питань фізичного виховання учнів у родині, загартовування дітей і зміцнення їх здоров'я | Постійно | Лікар,  вчителі |  |
| 8 | Контролювати дотримання правил користування спортивним обладнанням та інвентарем | Постійно | Вчитель фізкультури |  |

V. Організація харчування

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати раціональне харчування здобувачів освіти, адекватне їх віку та стану здоров'я, упорядкувати документацію щодо харчування учнів по віковим групам: 6-10,10-13,13-18 років | Серпень  2018 року | Дієтсестра |  |
| 2 | Здійснити контроль за медичним оглядом працівників харчоблоку та їдальні | Вересень  2018 року Березень  2019 року | Дієтсестра |  |
| 3 | Здійснити контроль за готовністю харчоблоку та їдальні до навчального року, станом посуду, миючих засобів тощо | Серпень  2018 року | Дієтсестра |  |
| 4 | Здійснювати контроль за режимом харчування учнів, складанням меню та його урізноманітненням | Щодня | Дієтсестра |  |
| 5 | Контролювати дотримання здобувачами освіти санітарно-гігієнічних вимог під час прийому їжі | Щодня | Лікар,  сестра медична |  |
| 6 | Контролювати дотримання санітарно-гігієнічних вимог у приміщеннях харчоблоку і їдальні | Щодня | Лікар,  сестра медична |  |
| 7 | Здійснювати контроль за проведенням дієтичного харчування | Протягом року | Лікар,  сестра медична |  |
| 8 | Перевірити наявність договорів на постачання продуктів харчування, графіків постачання, погодити їх з СЕС | До 24.08.2018 | Дієтсестра |  |
| 9 | Забезпечити виконання питного режиму | Постійно | Лікар,  дієтсестра |  |

VІ. ***Санітарно-просвітницька робота***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1. | Організувати та провести цикл бесід лікаря-сексопатолога зі здобувачами освіти 9-11-х класів про репродуктивне здоров’я | Травень 2019 року | Лікар |  |
| 2. | Організувати проведення лекції для здобувачів освіти 9–10-х класів «Урахування стану здоров’я під час вибору професії» | Січень  2019 року | Лікар |  |
| 3. | На загальношкільних батьківських зборах доповісти про результати медичних обстежень учнів, розповісти про раціональне харчування, його вплив на здоров’я та якість життя дитини | Грудень  2018 року,  квітень  2019 року | Лікар |  |
| 4 | Провести зі здобувачами освіти бесіди:  • «Загартованим стати - хвороб не знати»;  (1-4 класи) | Вересень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
| • «Попередження отруєнь грибами і отруйними рослинами» (бюлетень) | Вересень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
| • «Гострі респіраторні захворювання: профілактика, перші симптоми,правила поведінки»; (бюлетень) | Жовтень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
| • «Травми, профілактика, перша допомога до приїзду швидкої допомоги»  (6-7 класи) | Січень  2019 року | Лікар,  сестра медична,  вчителі |  |
| • «Коли звичка веде до захворювання: алкоголь і тютюн»; | Жовтень  2018 року | Лікар,  вчителі |  |
| «Поради лікаря щодо репродуктивного здоров’я підлітків»; (бюлетень) | Квітень  2019 року | Лікар,  психолог |  |
| «Проведення бесід з гігієни дівчат»;  (в групах 7-8 класів) | Квітень  2019 року | Лікар |  |
| «Проведення бесід з профорієнтації учнів з урахуванням стану їх здоров’я» | Грудень  2018 року  Березень  2019 року | Лікар |  |
| 5 | Проводити санітарно-просвітницьку роботу з працівниками харчоблоку про попередження інфекційних захворювань | Постійно | Дієтсестра |  |
| 6 | Організувати і провести бесіди про режим дня учнів, значення оздоровчих заходів | 2 рази у семестр | Лікар,  вчителі |  |
| 7 | Організувати роботу лекторської групи з числа учнів для проведення бесід «Гігієна вихованців закладу», «Ранкова гімнастика» тощо | Протягом року | Лікар |  |
| 8 | Провести урок-навчання в кожному класі «Надання першої медичної допомоги» | Вересень, листопад  2018 року | Лікар,  сестра медична |  |
| 9 | Провести бесіди зі здобувачами освіти:  • «Вітаміни і мінеральні солі — незамінні харчові речовини в розвитку дитячого ор­ганізму»; (бюлетень) | Жовтень  2018 року | Лікар |  |
| • «Раціональне харчування - основа здоров'я і довголіття»; (бюлетень) | Листопад  2018 року | Лікар |  |
| • «Режим харчування»; | Лютий  2019 року | Лікар |  |
| • «Фрукти й овочі - невід'ємна частина добового раціону». | Березень  2019 року | Лікар |  |