**VII. Заходи щодо збереження й зміцнення здоров’я,**

**соціального захисту учнів (вихованців), педагогів і працівників спеціальної школи**

І.Організаційні заходи

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Перевірити санітарний стан спеціальної школи перед початком нового навчального року | Серпень  2023 року | Директор, ЗДАГР, сестра медична |  |
| 2 | Підготувати медичний кабінет до початку нового 2023/2024 навчального року | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 3 | Поповнити папку методичних рекомендацій, наказів та інструкцій щодо організації медичного обстеження учнів (вихованців) | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 4 | Скласти план профілактичних заходів, спрямованих на попередження захворювань та інвалідності учнів (вихованців) у 2023/2024 навчальному році | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 5 | Скласти план роботи медичного кабінету у 2023/2024 навчальному році | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 6 | Скласти план роботи з гігієнічного навчання та виховання учнів (вихованців) у 2023/2024 навчальному році | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 7 | Провести аналіз результатів медичного огляду педагогічних працівників та обслуговуючого персоналу спеціальної школи, перевірити наявність особових медичних книжок та їх оформлення належним чином | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 8 | Організувати проведення планових профілактичних медичних оглядів співробітників у Харківській міській поліклініці № 18 | Червень  2023 року | Сестра медична |  |
| 9 | Організувати роботу постійно діючого семінару для вчителів та батьків із пи­тань фізичного виховання та збереження здоров’я учнів (вихованців) спеціальної школи | Щомісяця | Сестра медична |  |
| 10 | Організувати лекторій для батьків із питань гігієнічного виховання дітей та їх оздоровлення | Жовтень  2023 року, березень  2024 року | Сестра медична |  |
| 11 | Діагностувати та проводити моніторинги стану здоров’я дітей і підлітків | Протя­гом  навчального року | Сестра медична |  |
| 12 | Проаналізувати роботу медичного кабі­нету у 2023/2024 навчальному році та скласти план роботи на наступний 2023/2024 навчальний рік | Серпень  2023 року | Сестра медична |  |
| 13 | Скласти «Листи здоров’я» учнів (вихованців) відповідно до їх соматичного стану згідно наданим результатам поглиблених медичних оглядів учнів (вихованців) лікарями-спеціалістами та сімейними лікарями  (лікарями-педіатрами) за місцем проживання | До  01.10.2023 року | Сестра медична |  |
| 14 | Проводити поглиблені огляди учнів (вихованців) спеціальної школи 2 рази на рік | Згідно графіку | Сестра медична |  |
| 15 | Організувати оздоровлення дітей-сиріт | Березень  2024 року | Сестра медична |  |

*ІI.*Лікувально-профілактична робота

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати та провести медичний огляд учнів (вихованців) | Після кожних канікул | Сестра медична |  |
| 2 | Організувати флюорографічне обстеження підлітків | За планом | Сестра медична |  |
| 3 | Організувати та провести поглиблений медогляд учнів (вихованців) 1-12-х класів | За окремим графіком | Сестра медична |  |
| 4 | Здійснювати медичний контроль за уроками фізичної культури та фізичним вихованням учнів (вихованців) | Щотижня | Сестра медична |  |
| 5 | Розподілити дітей за рівнем фізичного здоров’я. Сформувати учнівські групи для проведення занять з фізичної куль­тури | Вересень  2023 року | Сестра медична |  |
| 6 | Підготувати звіт про стан здоров’я учнів (вихованців) спеціальної школи та назначити лікувально-оздоровчі заходи для дітей диспансерної групи | Вересень,  жовтень  2023 року,  березень,  квітень  2024 року | Сестра медична |  |
| 7 | Контролювати виконання лікувально-профілактичних заходів щодо учнів (вихованців) із відхиленнями в стані здоров’я | Протягом навчального року | Сестра медична |  |
| 8 | Провести аналіз результатів медичного обстеження, довести до відома батьків, класних керівників, вихователів. Внести рекомендації лікарів до класних журналів. Обговорити на засіданні педагогічної ради результати медичного огляду учнів (вихованців) | По закін­ченню поглибленого медичного огляду | Сестра медична |  |
| 9 | Проводити профорієнтаційну роботу серед учнів (вихованців) з урахуванням їх стану здоров’я, починаючи з 5-го класу | Протягом  навчального року | Сестра медична,  вчителі |  |
| 10 | Вести контроль за дотриманням сані­тарно-гігієнічних вимог щодо складання шкільного розкладу | Протягом  навчального  року | ЗДНВР,  сестра медична |  |
| 11 | Провести профілактику травматизму се­ред учнів (вихованців), вести аналіз та облік усіх випадків травматизму | Протягом  навчального року | Сестра медична,  класні керівники  1-12-х класів,  вихователі |  |
| 12 | Регулярно проводити амбулаторний прийом учнів (вихованців) | Протягом  навчального року | Сестра медична |  |
| 13 | Проводити огляди дітей на педикульоз, коросту, мікроспорію | Після канікул, щотижня | Сестра медична |  |
| 14 | Здійснювати контроль за зовнішнім ви­глядом учнів (вихованців), станом їх здоров’я, виконанням правил особистої гігієни | Протягом навчального року | Сестра медична |  |
| 15 | Контролювати виконання заходів із до­тримання санітарно-гігієнічних вимог у приміщеннях спеціальної школи | Протягом  навчального року | Сестра медична |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ІІІ**. Протиепідемічна робота | | | |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Здійснювати контроль за приготуванням їжі, миттям посуду, терміном реалізації харчових продуктів у їдальні | Щоденно | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 2 | Проводити огляд дітей, контактних із захворілими на інфекційні хвороби | Щоденно (при наявності),  за потребою | Сестра медична |  |
| 3 | Здійснювати контроль за проходженням профілактичного медичного огляду працівниками спеціальної школи | Вересень 2023 року,  березень, червень  2024 року | Сестра медична |  |
| 4 | Проводити огляд працівників харчоблоку та їдальні на наявність за­хворювань шкіри та кишкові розлади, вести «Журнал здоров’я» працівників харчоблоку | Щоденно | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 5 | Забезпечити дотримання у спеціальної школі належного температурного режиму та режиму вологих прибирань приміщень із застосуванням дезінфікуючих засобів, створити необхідні санітарно-гігієнічні умови у спальнях, роздягальнях, класних кімнатах | Протягом навчального року | Сестра медична,  ЗДАГР |  |
| 6 | Здійснювати аналіз захворюваності учнів (вихованців) закладу з метою запобігання виникнення епідемій | Протягом навчального року | Сестра медична |  |
| 7 | Здійснювати контроль за обмеженням проведення службових нарад, зборів, масових заходів у разі виникнення епідемії | Протягом навчального року | Сестра медична |  |
| 8 | Проводити бесіди з учнями (вихованцями) та їх батьками про найпоширеніші інфекційні хвороби та їх профілактику | 1 раз на місяць | Сестра медична,  класні керівники |  |
| 9 | Написати диктанти: |  |  |  |
|  | «Поняття про інфекційні захворю­вання»;  (10-12 класи) | Листопад  2023 року | Сестра медична,  вчителі |  |
|  | «Що ви знаєте про грип?»; (1-4 класи) | Січень  2024 року | Сестра медична,  вчителі |  |
| 10 | Провести бесіди: |  |  |  |
|  | «Гігієна тіла, гігієна душі»;  (9-12 класи) | Жовтень  2023 року | Сестра медична |  |
|  | «Загартування -запорука здоров’я»; (1-4 класи) | Лютий  2024 року | Сестра медична |  |
| 11 | Здійснювати контроль за виконанням санітарно-гігієнічних вимог у харчоблоці, залі для прийому їжі | Протягом навчального року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 12 | Контролювати своєчасне приготування дезінфікуючих розчинів та проведення дезінфекції | Постійно | Сестра медична |  |
| 13 | Здійснювати контроль за станом та утриманням інвентарю для прибирання приміщень | Постійно | Сестра медична |  |
| 14 | Провести інструктаж обслуговуючого персоналу з питань санітарно-гігієнічного режиму | Вересень  2023 року | Сестра медична |  |
| 15 | Забезпечити виконання протиепідемічних заходів під час карантину (при наявності) | Протягом навчального року | Сестра медична |  |
| 21 | Направляти учнів (вихованців) до сімейних лікарів (лікарів-педіатрів) лікувальних закладів за місцем проживання для проведення планових профілактичних щеплень, щеплень проти грипу та проведення тубдіагностики | За планом | Сестра медична |  |
| 23 | Проводити огляд учнів (вихованців) на педикульоз та коросту | Щотижнево та після кожних канікул | Сестра медична |  |

IV. Фізичне виховання

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати роботу постійно діючого семінару з питань фізичного виховання та збереження здоров'я учнів (вихованців) | 2 рази у семестр | ЗДНВР,  сестра медична |  |
| 2 | Проводити роботу із попередження травматизму учнів (вихованців) на заняттях фізкультурою та спортом | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 3 | Перевіряти умови роботи спортивних гуртків і секцій | Вересень 2023 року | Директор |  |
| 4 | Організувати проведення фізичної зарядки в спортивному залі та на подвір'ї | Упродовж навчального року | Вчитель фізкультури |  |
| 5 | Контролювати стан здоров'я учнів (вихованців) під час проведення уроків фізкультури | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 6 | Проводити консультації для батьків із питань фізичного виховання дітей у родині, загартовування дітей і зміцнення їх здоров'я | Упродовж навчального року | Сестра медична,  вчителі |  |
| 7 | Контролювати дотримання правил ко­ристування спортивним обладнанням та інвентарем | Упродовж навчального року | Вчитель фізкультури |  |

V. Організація харчування

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати раціональне харчування учнів (вихованців), адекватне їх віку та стану здоров'я, упорядкувати документацію щодо харчування дітей по віковим групам: 6-10, 10-13, 13-18 років | Серпень  2023 року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 2 | Здійснити контроль за медичним оглядом працівників харчоблоку | Вересень  2023 року, березень 2024 року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 3 | Здійснити контроль за готовністю харчоблоку та їдальні до навчального року, станом посуду, миючих засобів тощо | Серпень  2023 року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 4 | Здійснювати контроль за режимом хар­чування учнів (вихованців), складанням меню та його урізноманітненням | Упродовж навчального року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 5 | Контролювати дотримання учнями (вихованцями) санітарно-гігієнічних вимог під час прийому їжі | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 6 | Контролювати дотримання санітарно-гігієнічних вимог у приміщеннях харчо­блоку і їдальні | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 7 | Здійснювати контроль за проведенням дієтичного харчування (за потребою) | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 8 | Перевірити наявність договорів на постачання продуктів харчування, графіків постачання, погодити їх з Держпродспоживслужбою | До 25.08.2023 року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 9 | Забезпечити виконання питного режиму | Упродовж навчального року | Сестра медична з дієтичного харчування |  |

VІ. ***Санітарно-просвітницька робота***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Заходи | Термін | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Організувати та провести цикл бесід із учнями 9-12-х класів про репродуктивне здоров’я | Травень  2024 року | Сестра медична |  |
| 2 | Організувати проведення лекції для учнів 9-12-х класів «Урахування стану здоров’я під час вибору професії» | Січень  2024 року | Сестра медична |  |
| 3 | На загальношкільних батьківських зборах доповісти про результати медичних обстежень учнів (вихованців), розповісти про раціональне харчування, його вплив на здоров’я та якість життя дитини | Грудень  2023 року,  квітень  2024 року | Сестра медична |  |
| 4 | Провести із учнями (вихованцями) бесіди: |  |  |  |
| «Загартованим стати - хвороб не знати»; (1-4 класи) | Вересень  2023 року | Сестра медична,  класні керівники |  |
| «Попередження отруєнь грибами і от­руйними рослинами»;  (бюлетень) | Вересень  2023 року | Сестра медична,  класні керівники |  |
| «Гострі респіраторні захворювання: профілактика, перші симптоми, правила поведінки»;  (бюлетень) | Жовтень  2023 року | Сестра медична,  класні керівники |  |
| «Травми, профілактика, перша допо­мога до приїзду швидкої допомоги»; (6-7 класи) | Січень  2024 року | Сестра медична,  класні керівники |  |
| «Коли звичка веде до захворювання: алкоголь і тютюн»;  (9 -10 класи) | Жовтень  2023 року | Сестра медична,  класні керівники |  |
| «Поради лікаря щодо репродуктивного здоров’я підлітків»;  (бюлетень) | Квітень  2024 року | Сестра медична,  практичний психолог |  |
| «Проведення бесід з гігієни дівчат»; (в групах 7-8 класів) | Квітень  2024 року | Сестра медична |  |
| «Проведення бесід з профорієнтації учнів (вихованців) з урахуванням стану їх здоров’я» | Грудень  2023 року,  березень  2024 року | Сестра медична |  |
| 5 | Проводити санітарно-просвітницьку роботу з працівниками харчоблоку з попередження інфекційних захворювань | Постійно | Сестра медична з дієтичного харчування |  |
| 6 | Організувати і провести бесіди про режим дня учнів (вихованців), значення оздоровчих заходів | 2 рази у семестр | Сестра медична,  класні керівники |  |
| 7 | Організувати роботу лекторської групи з числа учнів (вихованців) для проведення бесід «Гігієна вихованців закладу», «Ранкова гімнастика» тощо | Упродовж навчального року | Сестра медична |  |
| 8 | Провести урок-навчання в кожному класі «Надання першої медичної допомоги» | Вересень, листопад  2023 року | Сестра медична |  |
| 9 | Провести бесіди з учнями (вихованцями): |  |  |  |
| «Вітаміни і мінеральні солі – незамінні харчові речовини в розвитку дитячого ор­ганізму»;  (бюлетень) | Жовтень  2023 року | Сестра медична |  |
| «Раціональне харчування – основа здоров'я і довголіття»;  (бюлетень) | Листопад  2023 року | Сестра медична |  |
| «Режим харчування» | Лютий  2024 року | Сестра медична |  |
| «Фрукти й овочі – невід'ємна частина добового раціону» | Березень  2024 року | Сестра медична |  |