**Затверджую**

**Директор КЗ «ХСШ № 6» ХОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тетяна АЛЬОШИЧЕВА**

**РОЗКЛАД ДЗВІНКІВ**

**онлайн занять з корекційно-розвиткової роботи**

**під час дистанційного навчання в умовах**

**воєнного стану згідно санітарних норм**

**1 клас (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |   | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 | 13.45-14.10 | 14.10-14.25 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 7 | 14.35-15.00 | 15.00-15.15 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16. 55 | 40 хвилин |   |

**1 клас (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 | 12.55-13.15 | 13.15-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.55 | 40 хвилин |   |

**2 клас (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 6 | 13.45-14.10 | 14.10-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 | 14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |   |

**2 клас (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 | 12.55-13.15 | 13.15-13.35 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |   |

**3-4 класи (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |   | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 | 13.45-14.10 | 14.10-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 | 14.35-15.00 | 15.00-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 10 |  | 17.05-17.45 |   |  |

**3-4 клас (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 | 12.55-13.15 |  13.15-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |   | 13.45-14.30 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |   | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  16.15-16.35 | 16.35-16.55 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 10 |  17.05-17.20 |  17.25-17.45 |  40хвилин |  |

**5-6 класи (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 | 14.35-15.00 | 15.00-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 10 |   | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

**5-6 класи (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |   | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15-25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 | 16.15-16.35 | 16.35-16.55 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 10 | 17.05-17.25 | 17.25-17.45 | 40 хвилин |  |

**7-10 класи (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |  | 13.50-14.30 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 8 |  15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |  16.15-16.35 | 16.35-16.55 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 10 |  17.05-17.25 | 17.25-17-45 | 40 хвилин | 10 хвилин |

**7-10 класи (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |  13.45-14.05 | 14.05-14.30 | 40 хвилин | 5 хвилин |
| 7 |  14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40хвилин | 10хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 10 |  |  17.05-17.45 | 40 хвилин | 10 хвилин |

**11-12 класи (1/3 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |  16.15-16.35 | 16.35-16.55 | 40хвилин | 10 хвилин |
| 10 |  17.05-17.25 | 17.25-17.45 | 40 хвилин |  10 хвилин |

**11-12 класи (2/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 7 | 14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 10 |  | 17.05-17.45 | 40хвилин |  10 хвилин |

**Ритміка 1-10 класи.**

**1 клас (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  12.55-13.15 | 13.15-13.30 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.20 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.10 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.00 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.50 | 35 хвилин |   |

**1 клас (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  | 12.55-13.30 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.20 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.10 | 35 хвилин | 15 хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.00 | 35хвилин | 15 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.50 | 35 хвилин |   |

**2 клас (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 9 | 16.15-16.35 | 16.35-16.55 | 40 хвилин |   |

**2 клас (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
|   |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |   |

**3-4 класи (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |   | 12.55-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 | 16.15-16.35 | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 10 | 17.05-17.25 |  17.25-17.45 |  40 хвилин |  |

**3-4 клас (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 5 |  |  12.55-13.35 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |   | 13.45-14.30 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |   | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 10 |   | 17.05-17.45 | 40хвилин |  |

**5-6 класи (1/2тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |   | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15-25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 10 |  | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

**5-6 класи (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 | 14.35-15.00 | 15.00-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 10 |   | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

**7-10 класи (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 0 |  | 08.30-08.50 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |   | 16.35-16.55 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 10 |   | 17.05-17-45 | 40 хвилин | 10 хвилин |

**7-10 класи (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 0 | 08.10-08.30 | 08.30-08.50 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 7 | 14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40хвилин | 10хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 10 |  |  17.05-17.45 | 40 хвилин | 10 хвилин |

**Лікувальна фізкультура 5-10 класи.**

**5-6 класи (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 | 14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 | 15.25-15.45 | 15.45-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |   | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 10 |   | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

**5-6 класи (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 7 |   | 14.35-15.15 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 8 |  | 15.25-16.05 | 40 хвилин |  10 хвилин |
| 9 |  | 16.15-16.55 | 40 хвилин |  10хвилин |
| 10 |  | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

**7-10 класи (1/2 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 0 |  | 08.30-08.50 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |  | 13.45-14.25 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 7 |  | 14.35-15.15 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 8 |   | 15.45-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 |   | 16.35-16.55 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 10 |   | 17.25-17-45 | 40 хвилин | 10 хвилин |

**7-10 класи (3/4 тижні)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № уроку | Синхроннийрежим | Асинхронний режим | Тривалість занять | Перерва |
| 0 | 08.10-08.30 | 08.30-08.50 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 6 |   | 13.45-14.25 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 7 | 14.35-14.55 | 14.55-15.15 | 40хвилин | 10хвилин |
| 8 |   | 15.25-16.05 | 40 хвилин | 10 хвилин |
| 9 | 16.15-16.35 | 16.15-16.55 | 40 хвилин | 10хвилин |
| 10 |   | 17.05-17.45 | 40 хвилин |  |

1-2 класів - 3 навчальних заняття по 20 хвилин;

3-4 класів - 4 навчальних заняття по 20 хвилин;

5-6 класів - 4 навчальних заняття по 20 хвилин;

7-10 класів - 5 навчальних занять по 20 хвилин;

11-12 класів - 6 навчальних занять по 20 хвилин.