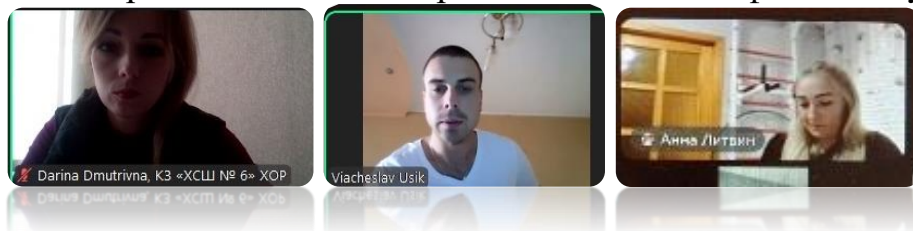


ЗВІТ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ТИЖНЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ



Відповідно до річного плану роботи спеціальної школи з 05 до 09 жовтня 2026 року в Комунальному закладі «Харківська спеціальна школа № 6» Харківської обласної ради дистанційно проведено Тиждень фізичної культури.



Упродовж тижня діяльність учителів фізичної культури та лікувальної фізкультури була спрямована на:

- ✚ формування в учнів ціннісного ставлення до власного здоров'я, усвідомленої потреби у веденні здорового способу життя, занять спортом і фізкультурно-оздоровчою діяльністю;
- ✚ забезпечення всебічного фізичного розвитку учнів засобами рухової та ігрової діяльності;
- ✚ розвиток основних фізичних якостей, рухових умінь і навичок;
- ✚ формування ключових компетентностей у сфері фізичної культури та здорового способу життя;
- ✚ виховання наполегливості, дисциплінованості, взаємоповаги та вміння працювати в команді.

05 жовтня відбулося відкриття Тижня фізичної культури під гаслом «Активність, рух, гармонія». Учні 1–12-х класів ознайомилися з планом проведення тематичного тижня, переглянули відеоролики та пізнавальні матеріали про важливість рухової активності, фізичних вправ і дотримання принципів здорового способу життя.



06 жовтня вчитель фізичної культури Усік В. Г. організував вікторину «Здорове тіло — активний розум», а вчитель фізичної культури Масловський М. Д. провів спортивний марафон «Веселі руханки».



Вікторина «Здорове тіло – активний розум»

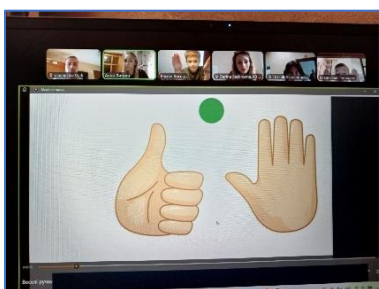


Спортивний марафон «Веселі руханки»

Вікторина «Здорове тіло — активний розум» сприяла поглибленню знань учнів про значення фізичної активності для збереження здоров'я, розвитку пізнавального інтересу до фізичної культури та формуванню відповідального ставлення до власного здоров'я.

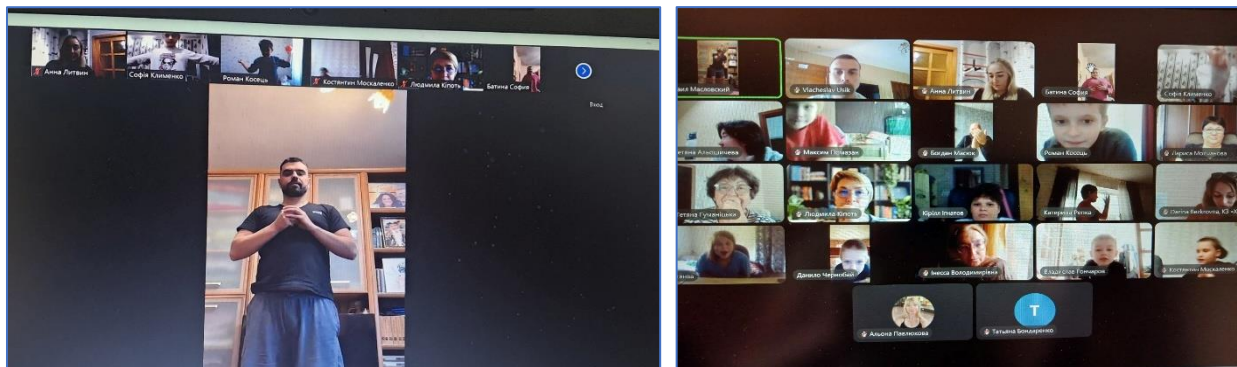
Метою спортивного марафону «Веселі руханки» було залучення учнів до активної рухової діяльності, розвиток фізичних якостей і виховання командного духу. Під час виконання рухових завдань учні мали змогу продемонструвати координацію рухів, спритність, витривалість, креативність, а також уміння узгоджувати власні дії та дотримуватися запропонованих інструкцій.

07 жовтня учитель лікувальної фізкультури Литвин Г. О. провела відкритий урок у 2-А класі на тему «Усмішка та рух». Метою заняття було формування в учнів стійкого інтересу до рухової активності, розвиток координації рухів, виховання доброзичливості, дружби та взаємопідтримки. Заняття продемонструвало важливість систематичного виконання фізичних вправ для фізичного розвитку дітей молодшого шкільного віку та створення позитивного емоційного настрою під час рухової діяльності.



Учитель фізичної культури Масловський М. Д. організував спортивні марафони «Мій веселий м'яч» для учнів 1–4-х класів. Захід був спрямований на популяризацію здорового способу життя, залучення молодших школярів до

занять фізичною культурою, розвиток координації, швидкості та креативності, а також формування позитивного ставлення до спорту. Використання м'яча в рухових завданнях сприяло вдосконаленню моторних навичок, розвитку уваги та формуванню інтересу до фізичних вправ.



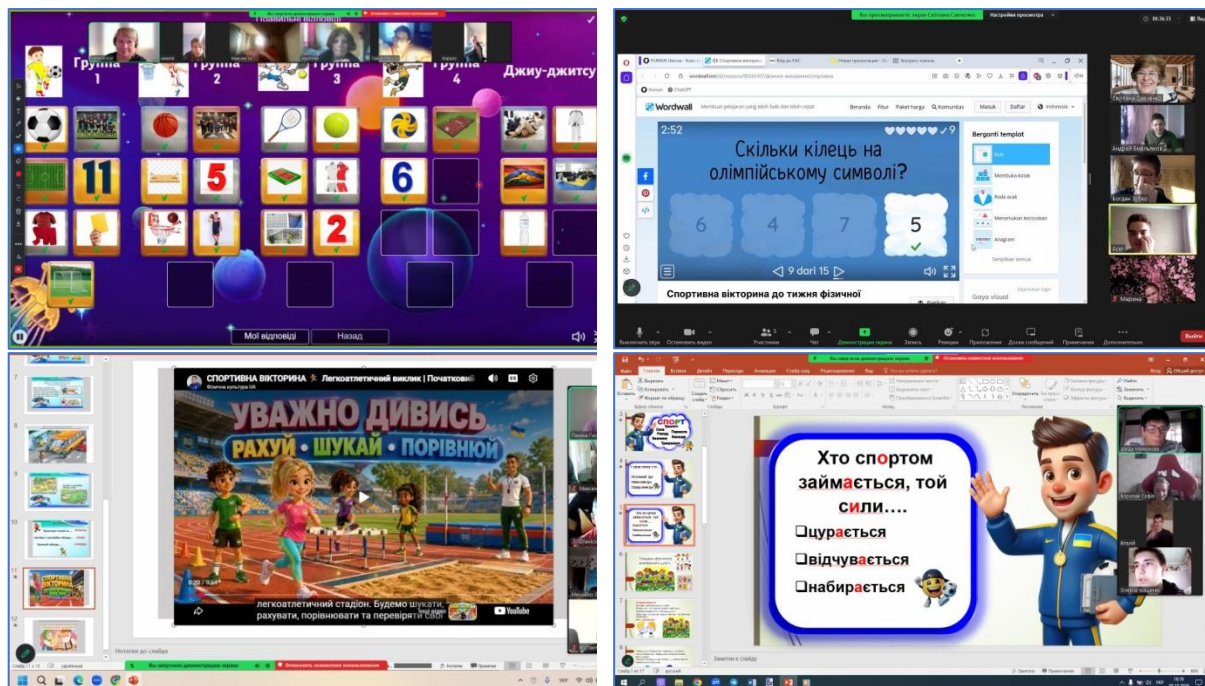
Учителі лікувальної фізкультури Безкровна Д. Д. та Литвин Г. О. провели спортивний марафон «Рухаємося — розвиваємося — зростаємо». Захід був спрямований на стимулювання рухової активності учнів, розвиток фізичних можливостей, удосконалення рухових умінь і навичок та формування позитивної мотивації до систематичного виконання фізичних вправ.



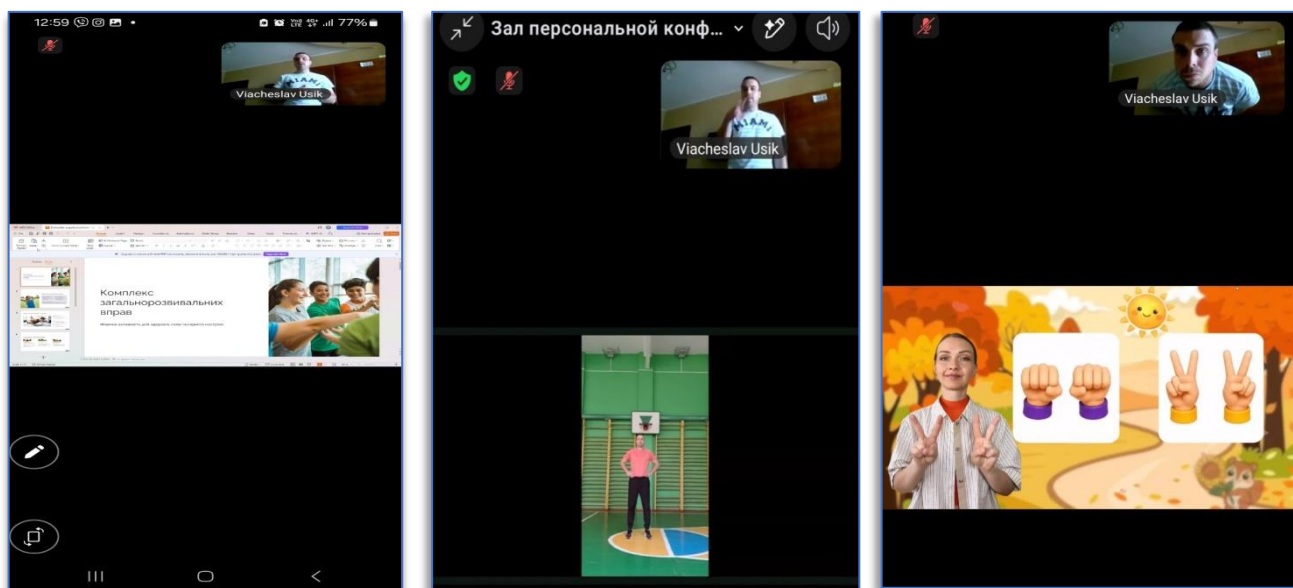
08 жовтня учителі фізичної культури спільно з вихователями провели для учнів 1–12-х класів спортивні вікторини «Правда чи міф».



Під час виконання завдань учні поглиблювали знання про здоровий спосіб життя, значення фізичної активності, правила безпечної поведінки під час занять фізичними вправами та поширені уявлення про фізичну культуру і спорт. Вікторини сприяли розвитку критичного мислення, уваги та вмінню аналізувати інформацію.



09 жовтня учитель фізичної культури Усік В. Г. провів відкритий урок у 11-А класі на тему «Рух, спорт, перемога». Заняття було спрямоване на вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей, формування відповідального ставлення до власного здоров'я та мотивації до регулярних занять фізичною культурою.



Цього дня вчителі фізичної культури підбили підсумки щодо проведення тематичного тижня, узагальнили результати організованих заходів та

відзначили важливість систематичної рухової активності для фізичного й емоційного благополуччя учнів.

Тиждень фізичної культури «Активність, рух, гармонія» пройшов у позитивній емоційній атмосфері та відзначився різноманітністю форм роботи, активним залученням учнів і творчим підходом педагогів до організації рухових завдань, вікторин, спортивних марафонів та відкритих уроків.

Проведені заходи сприяли популяризації здорового способу життя, підвищенню інтересу учнів до фізичної культури й спорту, розвитку рухових умінь і навичок, а також формуванню позитивного ставлення до фізичної активності як важливої складової повсякденного життя.

